

Licht-Meditation

Die Auswirkungen und Kraft von Farben und Licht auf Körper, Geist und Seele hat sicherlich schon jeder von uns in seinem Leben erlebt. Unsere Stimmungen können dadurch beeinflusst werden sowie die Wahrnehmung von Ereignissen sich verändern.

An diesem Abend lernen Sie verschiedene Lichtmeditationen kennen, welche Sie zur Reinigung, Abgrenzung und Aufladung Ihres Energiefeldes im Alltag erfolgreich anwenden können.

Der Abend dauert zwei Stunden. Zwischen den Übungen werden kurze Pausen eingelegt. Farbmeditationen finden an gesonderten Abenden statt.

Die Teilnahme beträgt 15,00 €.

Anmeldungen werden erbeten unter Telefon 47 00 63 73 oder kontakt-heiler@berlin.de. Bitte erscheinen Sie pünktlich zum Termin.