

Heil-Meditation

Die Heilmeditation kann zur Stärkung und Förderung der Genesung bei bereits bestehenden körperlichen Beschwerden eingesetzt werden. Zur Vorbeugung regelmäßig ausgeübt, stärkt sie das körperliche Wohlbefinden. Der Mensch lernt sich und seinen Körper in einer größeren Intensität kennen, wobei krankheitsverursachenden Störungen im Vorfeld vorgebeugt werden kann.

In der geführten Heilmeditation durch den Körper wird dieser in seiner Ganzheit gestärkt sowie ein größeres Bewusstsein für seine Vorgänge erlangt. Eine gesunde Ernährung, regelmäßig ausgeübter Sport und ein gesunder Schlaf unterstützen diesen Vorgang.

Der Abend dauert zwei Stunden; es wird zwischendurch eine kurze Pause eingelegt.

Die Teilnahme beträgt 15,00 €.

Anmeldungen werden erbeten unter Telefon 47 00 63 73 oder kontakt-heiler@berlin.de. Bitte erscheinen Sie pünktlich zum Termin.